

饒恕 - 難學的功課

劉少銘牧師 (主任牧師)
2/20/2022 講章摘要



劉少銘牧師

選用經文：創 45:3-15；詩 103:8-13；路 6:31-33，35-37

「饒恕」，雖有很多不同的教訓，實踐起來，殊不容易。最大迷思，是受害者甚麼時候要饒恕。未能饒恕是罪？犯罪感和受傷害加起來，重壓在受害人身上，卻未見到害人者一絲悔意。耶穌在十架七言中一句：「父啊，赦免他們，因為他們不曉得自己在做甚麼？」這是主大愛的饒恕？更正確是耶穌為罪人的代求。饒恕是最高目標，受傷者平日的靈性操練，傷癒時間，和對方的悔意也必須要慎重考慮。外人不能指指點點，或胡亂猜想論斷。

經文本意：創 45:3-15，約瑟年青時就被哥哥出賣，把他賣到人販的手中。並製做出惡訊，好像親弟被野獸吃掉，使心愛約瑟的父親雅各傷痛欲絕。哥哥們傷害的不只約瑟，更加是老父的心。但大家都知道約瑟起初成為奴僕，曾為階下囚。最後躍升為埃及宰相。在一場大饑荒中，哥哥們下埃及購糧，因此有機會重遇約瑟。正是仇人見面份外眼紅。約瑟是否懷報復之心？不是！他只作弄哥哥們，以試探家人情況，或想了解他們有沒有悔意。但最終沒有報仇，饒恕他們，與他們相認。等一會我們再思考饒恕時，再詳細分享約瑟饒恕的心和他值得我們學習的功課。詩篇 103:8-13 直接講述上帝如何饒恕有罪的世人。而路加福音 6:31-37，耶穌清楚講論甚麼才算是饒恕。

饒恕不是甚麼？

饒恕不是：接受不良行為，受害者先要提出和解、忘記發生的事情、不覺得傷害、愛冒犯者、或放棄正義的標準。幸好這通通都不是，否則，受害人又要成為罪人被定罪了。傷害是真實的體驗。被人輪姦，受害人是非常傷痛，可能更影響日後夫婦的關係。這是不能否定的痛苦。好友出賣你，你很痛苦，也影響你對朋友的信任，等等。饒恕與定罪無關，而與報復與否的權利有密切聯繫。

如何饒恕？下面 8 項反思的項目，與大家分享。

首先，了解神更高的計劃，就能釋放先前的心結。怨恨是埋藏在心底的結，需要打開。創 45:5 記載，約瑟明白上帝的更高計劃，「這是神差我在你們以先來，為要保全生命」。他 3 次提到「神差他來。」因此，賣到埃及變成差到埃及 (45:5 45:7；45:8)

其次，約瑟哥哥們的悔意是前決條件。42:21:「我們在兄弟身上實在有罪，他哀求我的時候，我們見他心裡的愁苦，卻不肯聽，所以這場苦難臨到我們身上。」饒恕不單是情感的事，而是良知的事。「對不悔改的兇手，強姦犯和騙子的無條件饒恕與上帝的本性背道而馳。」這種饒恕也是虛假的。饒恕包含着悔改的行為；建基於悔改而來的。饒恕首先是犯錯一方明白自己有錯，傷害別人，求受害人原諒。一個人可以是一個充滿愛的人，但卻不是是非不分的人。通過承擔責任，我們才能看到自己要成長的錯誤和要改變的地方。

第三，重建關係是饒恕的大目標。聖經記載約瑟與兄弟擁抱而哭。饒恕不是獨立獨行的行為，而涉及解決衝突 (Conflict) 和建立和好關係 (Reconciliation)；饒恕像是一道橋樑，

連貫起衝突與和好(復和 Reconciliation)。衝突破壞的關係，和好是重修的關係。饒恕的行為表示一種互動關係。有人說饒恕是社會行為，而不是私人行為。是兩者間人際交往。饒恕意味着重新恢復關係的手段。

第四，多思想自己蒙赦罪之恩，可以更容易實踐饒恕(詩篇 103:8-13)「祂沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。東離西有多遠，祂叫我們的過犯，離我們也有多遠。」明白神深恩大愛，才是釋放饒恕的力量。這也是療傷的聖藥，使受傷者痊癒。

第五，饒恕反映出你心中更遠目標。路 6:31 你想得到甚麼結果：「你們願意別人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。」(6:31) 若上帝這樣對我，難道我們不應該如此看待別人嗎？

第六，饒恕反映出神的愛。路 6:32 「你們若單愛那愛你們的人，有甚麼可酬謝的恩。」饒恕是出於你的愛，而不是對方的可愛。饒恕是愛的加強和由愛擴闊的視野而得的結果。情感上，願意饒恕帶出的愛，可以使受害者擺脫痛苦和復仇的自我毀滅的情緒，也使懊悔犯罪者從受害人的接納除去心中的內疚感。「父啊，赦免他們，因為他們所作的，他們不曉得。」這句話顯出耶穌大愛。我們就是被這愛所感動。但不要把它看為律法的枷鎖。

第七，饒恕是放棄報復的權利(6:35) 這是饒恕根本意思。愛仇敵、「善待他們」不用以眼還眼的對等行動。法律上，我選擇在個人層面擱置賠償並放棄執行它的要求(庭外和解)；基本上，當你有悔意時，你不必彌補你對我做的一切，我不必因為受傷害而傷害你(放棄公棄對等的報復行為)。換句話說，放棄報復的權利，也放棄以言語中傷為目標。

第八，饒恕是渴慕蒙神饒恕，和神的賞賜(6:37)。饒恕的人有更高的價值觀。聖經說：「要饒恕人，就必蒙饒恕。」我們渴想得上帝更多饒恕。主禱文教導我們：「免我們的債，如同我們免了人的債。」

讓我以自己一些經歷來帶出饒恕的個人事例：

- a) 放棄報復的權利，也放棄以言語中傷為目標，我選擇了沉默。就算覺得對有甚麼不好，並不等於自己很完美。論斷批評中傷不能解決問題。
- b) 不斷看清楚大家雙方的強處短處。常問自己，我能欣賞對方的長處和恩賜嗎？若許可，我會繼續揚聲把對方的強處，美善的地方表達出來。常保持作出中肯的分享。受傷，很多時會把眼光愈弄愈窄。最後你只有覺得自己唯一的角色是受害者。
- c) 我有時避開出席對方在場的場景，不是因為仇怨，而目的是想避免自己再受傷害，不必要的白眼。
- d) 用上帝的眼光看事情。感謝主，尋求上帝更大的美意。

總結：

學習饒恕是個人更新試金石，我們若要學習更愛別人，就要嘗試學習饒恕，結果是不去斤斤計較，並且把心中想法分享出來。有時饒恕的不單是其他人，有時是我們的過去，甚至是我們自己。當你原諒過去，會讓你聚焦於現在，當下處境中更明白神的心意。原諒自己很重要。饒恕有助於轉化和消除我們心中的負能量，從新接納自己，創造一個充滿愛，健康，和充實美好的生活。